



## W domu

- Należy pamiętać, że dziecko **do 10. roku życia** powinno przebywać pod opieką osoby dorosłej. Jeżeli zdarzy się, że będzie musiało pozostać w domu samo, nie powinno otwierać nikomu drzwi oraz powinno stosować **zasadę ograniczonego zaufania** do osób wyglądających przyjaźnie (np. lekarz, starsza pani) oraz do osób podających się za krewnych lub znajomych Rodziców.
- Dzieci nie mogą samodzielnie **używać przedmiotów**, które mogą być niebezpieczne, takich jak kuchenka, żelazko czy nóż, a także przyjmować jakichkolwiek lekarstw. Warto uświadomić dziecku możliwe konsekwencje poszczególnych zachowań oraz odpowiednio przechowywać potencjalnie niebezpieczne przedmioty.
- Należy przypominać dziecku o zasadach wzywania odpowiednich służb oraz udzielania pierwszej pomocy. Warto powiesić kartkę z **numerami alarmowymi w widocznym miejscu**, najlepiej na **wysokości wzroku dziecka**, tak aby miało do nich łatwy dostęp.

**999**  
POGOTOWIE  
RATUNKOWE

**998**  
STRĄŻ  
POŻARNA

**997**  
POLICJA

**112**  
OGÓLNY NUMER  
ALARMOWY

## W Internecie

- Należy wyjaśnić dziecku, że **nie każda informacja** zamieszczona w **sieci jest wiarygodna**, dlatego warto ją zweryfikować.
- Dobrze, aby dzieci wiedziały, że **nie mogą podawać swoich danych osobowych**, a w nawiązywaniu internetowych znajomości powinny zawsze zachowywać ostrożność i zasadę ograniczonego zaufania.
- Rodzice powinni **weryfikować strony**, z jakich korzystają dzieci oraz kontrolować czas, jaki ich pociechy spędzają przed komputerem.
- Warto zwrócić uwagę dzieci na **zasady dobrego zachowania** również w Internecie.



## BROSZURA INFORMACYJNA DLA RODZICÓW

### Drodzy Rodzice i Opiekunowie!

**Rozpoczęcie szkoły to dla dziecka ważny moment w życiu: jest to pierwszy etap osiągnięcia przez nie samodzielności, w którym nabywa umiejętności społeczne oraz uczy się dostosowania do reguł panujących w otaczającym je świecie.**

**Akademia Bezpiecznego Puchatka** zapoznaje dzieci z czekającymi je nowymi wyzwaniami, a przede wszystkim pokazuje, jak dbać o bezpieczeństwo swoje oraz rówieśników:

- Program uczy bezpiecznych zachowań **na drodze, w domu, w szkole** oraz **w Internecie**.
- Skierowany jest do **uczniów klas I** szkół podstawowych w całej Polsce.
- Materiały edukacyjne opracowane są przez **metodyka** i **zatwierdzone przez Policję**.
- Po przeprowadzeniu zajęć wiedzę dzieci sprawdza **Test Bezpieczeństwa**.
- Każdego roku w Programie bierze udział ok. **200 000 dzieci**.

Na kolejnych stronach znajdą Państwo informacje i porady dotyczące dbania o bezpieczeństwo dzieci.

Więcej informacji o Programie na stronie: [www.akademiapuchatka.pl](http://www.akademiapuchatka.pl)

Organizator:

**PUCHATEK**

Patronat Honorowy:



Kuratoria Oświaty

Partner:

Biuro Prewencji  
i Biuro Ruchu Drogowego  
Komendy Głównej Policji

Patronat medialny:

**głosnauczycielski**

miasto  
**DZIECI**.pl

**Życie Szkoły**

# W szkole i na wycieczce



- Dziecko powinno wiedzieć, że w każdej sytuacji, nawet pozornie błahej może **zwrócić się** do Rodziców lub Nauczyciela.
- Aby dziecko nie brato ze sobą dużej ilości gotówki, warto przygotować mu **pozywne drugie śniadanie**, które doda energii na cały dzień. Dobrze również, aby dzieci znaly lub miały przy sobie **numery telefonu do Rodziców**.
- Należy przekazać dzieciom, że **samodzielne opuszczanie teren szkoły podczas zajęć i przerw jest zabronione**.
- Pierwszoklasiści powinni wiedzieć, że wszelkich **sporów lub kłótni** nigdy nie należy rozwiązywać siłą, a doświadczone akty przemocy trzeba niezwłocznie zgłosić Nauczycielowi.
- Rodzice powinni zwrócić uwagę, że nie można oceniać innych na podstawie wyglądu, majętności itp.
- Należy przypominać dzieciom o zachowaniu ostrożności przy używaniu **ostrzych przedmiotów**, np. nożycek, pióra.
- Rodzice powinni przekazać swoim pociechom, że **na wycieczkach** szkolnych należy słuchać poleceń Nauczyciela lub Opiekuna i nie oddalać się od grupy.
- W okresie letnim warto uczyć dzieci, aby unikaly długiego przebywania na silynym słońcu, pamiętaly o picciu plynów oraz korzystaly wyjącznie ze strzezonych kąpielisk.
- W okresie zimowym dzieci powinny pamiętać, aby nie zjeżdżać na sankach w pobliżu dróg, nie silygać się na zamarzniętych jeziorach i rzekach oraz zachowywać ostrożność podczas rzucania śnieżkami.



# Na drodze



- **Do 7. roku życia** dziecko musi poruszać się po drodze z osobą, która ma co najmniej 10 lat.
- **Po ukończeniu 7. roku życia** dziecko staje się pełnoprawnym uczestnikiem ruchu drogowego.
- Gdy dziecko samodzielnie wyrusza w drogę do szkoły, warto wcześniej omówić z nim trasę, jaką będzie pokonywało – zwrócić uwagę na miejsca wymagające szczególnej ostrożności, a także przedstawić podstawowe zasady poruszania się pieszego w ruchu drogowym: **po chodniku**, a idąc poboczem lub jezdnią trzymania się **lewej strony drogi**. Przejście przez jezdnię nastąpić na pasach lub w miejscu do tego wyznaczonym. Ko-nieczne jest rozszerzenie się - **w lewo, w prawo, w lewo**.
- Piesi powinni pamiętać o **elementach odbaskowych** niezależnie od pory dnia i nosić je w takich miejscach, aby były widoczne zarówno dla kierowców nadjeżdżających z przodu (np. na kurtce), jak i z tyłu (np. na plecaku). **Widoczność** pieszego w znaczący sposób poprawia **kamizelka odbaskowa**.
- Gdy dziecko dojeżdża do szkoły publicznymi środkami transportu, należy przypomnieć mu, aby spokojnie stało na przystanku, nie podchodziło do krawędzi jezdni/torów i upewnić się o możliwości podchodzenia z przodu np. na pasy. Przy wsiadaniu i wysiadaniu należy zachować ostrożność, szczególnie w okresie zimowym, gdy łatwiej się poślizgnąć.
- Jeżeli odwozą dziecko samochodem, należy pamiętać o zapieciu mu pasów oraz – jeżeli ma mniej niż 150 cm wzrostu – przewożeniu w **foteliku bezpieczeństwa**.
- Należy bezwzględnie zakazać dziecku przyjmowania propozycji **podwiezienia do domu przez nieznanymych**.