



## poniedziałek

05.10.2020

Śniadanie (WEGE) - Chleb żytni z masłem klarowanym, pasta hummus z pieczoną papryką, ogórek zielony, rzodkiewka, sałata (1,7)

Zupa (WEGE) - Kapuśniaczek z ziemniakami (9)

Drugie danie (WEGE) - Kotleciki marchewkowe z białą fasolą, kasza gryczana, surówka z ogórka kiszzonego i papryki czerwonej (9)

Napój do obiadu (WEGE) - Woda mineralna

Podwieczorek (WEGE) - Jabłko, chrupki kukurydziane 2 szt

## wtorek

06.10.2020

Śniadanie (WEGE) - Chleb żytni z masłem klarowanym, domowy pasztet gryczany z warzywami, sałata, ogórek zielony (1,7)

Zupa (WEGE) - Zupa pomidorowa z makaronem bezglutenowym (9)

Drugie danie (WEGE) - Naleśniki gryczane z pieczonym jabłkiem i cynamonem, mus wiśniowy

Napój do obiadu (WEGE) - Kompot jabłkowy

Podwieczorek (WEGE) - Pizzerinka bezglutenowa z sosem pomidorowym, bazylią i oregano

## środa

07.10.2020

Śniadanie (WEGE) - Chleb żytni z masłem klarowanym, pasta z soczewicy i pestek dyni, ogórek kiszony, pomidor, sałata (1,7)

Zupa (WEGE) - Krem z pieczonej dyni z rozmarynem i słonecznikiem (9)

Drugie danie (WEGE) - Sos pomidorowy z marchewką, czerwoną soczewicą, papryką i zieloną pietruszką, makaron bezglutenowy spaghetti (9)

Napój do obiadu (WEGE) - Kompot gruszkowy z rabarborem

Podwieczorek (WEGE) - Budyń waniliowy na mleku kokosowym z truskawkami

## czwartek

08.10.2020

Śniadanie (WEGE) - Chleb żytni z masłem klarowanym, pieczeń warzywna z selerem naciowym, papryka, sałata (1,7,9)

Zupa (WEGE) - Zupa fasolowa z ziemniakami i majerankiem (9)

Drugie danie (WEGE) - Placuszki z cukinii ze słonecznikiem i pestkami dyni, ryż gotowany na parze, marchewka z groszkiem (9)

Napój do obiadu (WEGE) - Kompot śliwka-agrest

Podwieczorek (WEGE) - Kokosanka jaglana

## piątek

09.10.2020

Śniadanie (WEGE) - Chleb żytni z masłem klarowanym, pasta z ciecierzycy ze szczypiorkiem, pomidor, kiełki, sałata (1,7)

Zupa (WEGE) - Krupnik z kaszą jaglaną (9)

Drugie danie (WEGE) - Medaliony z bakłażana panierowane w sezamie, ziemniaki gotowane z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej i pora (11)

Napój do obiadu (WEGE) - Kompot wielowocowy

Podwieczorek (WEGE) - Ciasto bezglutenowa z karobem i morelą