



poniedziałek

05.10.2020

Śniadanie (B) - Chleb żytni z masłem klarowanym, szynka drobiowa, ogórek zielony, rzodkiewka, sałata (1,7)

Zupa (B) - Kapuśniaczek z ziemniakami (9)

Drugie danie (B) - Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, surówka z ogórka kiszzonego i papryki czerwonej (9)

Napój do obiadu (B) - Woda mineralna

Podwieczorek (B) - Jabłko, chrupki kukurydziane 2 szt

wtorek

06.10.2020

Śniadanie (B) - Chleb żytni z masłem klarowanym, domowy pasztet gryczany z warzywami, sałata, ogórek zielony (1,7)

Zupa (B) - Zupa pomidorowa z makaronem bezglutenowym (9)

Drugie danie (B) - Naleśniki gryczane z pieczonym jabłkiem i cynamonem, mus wiśniowy

Napój do obiadu (B) - Kompot jabłkowy

Podwieczorek (B) - Pizzerinka bezglutenowa z sosem pomidorowym, bazylią i oregano

środa

07.10.2020

Śniadanie (B) - Chleb żytni z masłem klarowanym, pasta z soczewicy i pestek dyni, ogórek kiszony, pomidor, sałata (1,7)

Zupa (B) - Krem z pieczonej dyni z rozmarynem i słończnikiem (9)

Drugie danie (B) - Sos boloński z marchewką, czerwoną soczewicą i zieloną pietruszką, makaron bezglutenowy spaghetti (9)

Napój do obiadu (B) - Kompot gruszkowy z rabarborem

Podwieczorek (B) - Budyń waniliowy na mleku kokosowym z truskawkami

czwartek

08.10.2020

Śniadanie (B) - Chleb żytni z masłem klarowanym, schab pieczony z czosnkiem, papryka, sałata (1,7)

Zupa (B) - Zupa fasolowa z ziemniakami i majerankiem (9)

Drugie danie (B) - Potrawka z kurczaka, ryz gotowany na parze, marchewka z groszkiem (9)

Napój do obiadu (B) - Kompot śliwka-agrest

Podwieczorek (B) - Kokosanka jaglana

piątek

09.10.2020

Śniadanie (B) - Chleb żytni z masłem klarowanym, pasta z ciecierzycy ze szczypiorkiem, pomidor, kiełki, sałata (1,7)

Zupa (B) - Krupnik z kaszą jaglaną (9)

Drugie danie (B) - Filet rybny soute, ziemniaki gotowane z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej i pora (4)

Napój do obiadu (B) - Kompot wieloowocowy

Podwieczorek (B) - Ciasto bezglutenowa z karobem i morelą