



poniedziałek

05.10.2020

Śniadanie - Bułka pszenna z masłem 82% tłuszczu, szynka drobiowa, ogórek zielony, rzodkiewka, sałata (1,7)

Zupa - Kapuśniaczek z ziemniakami (9)

Drugie danie - Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, surówka z ogórka kiszzonego i papryki czerwonej (9)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Jabłko, chrupki kukurydziane 2 szt

wtorek

06.10.2020

Śniadanie - Bułka graham z masłem 82% tłuszczu, domowy paszтет z mięsa mieszanego, sałata, ogórek zielony (1,3,7)

Zupa - Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,9)

Drugie danie - Pierogi z serkiem jagodowym, sos jogurtowy (1,3,7)

Napój do obiadu - Kompot jabłkowy

Podwieczorek - Pizzerinka z sosem pomidorowym, bazylią i oregano (1,3,7)

środa

07.10.2020

Śniadanie - Bułka ziarnista z masłem 82% tłuszczu, ser żółty Edamski, ogórek kiszony, pomidor, sałata (1,7)

Zupa - Krem z pieczonej dyni z rozmarynem i grzankami (1,9)

Drugie danie - Sos boloński z marchewką, czerwoną soczewicą i zieloną pietruszką, makaron spaghetti (1,3,9)

Napój do obiadu - Kompot gruszkowy z rabarborem

Podwieczorek - Budyń waniliowy z truskawkami (7)

czwartek

08.10.2020

Śniadanie - Bułka pszenna z masłem 82% tłuszczu, schab pieczony z czosnkiem, papryka, sałata (1,7)

Zupa - Zupa fasolowa z ziemniakami i majerankiem (9)

Drugie danie - Potrawka z kurczaka, ryż gotowany na parze, marchewka z groszkiem (1,7,9)

Napój do obiadu - Kompot śliwka-agrest

Podwieczorek - Kokosanka (1,3,7)

piątek

09.10.2020

Śniadanie - Bułka graham z masłem 82% tłuszczu, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pomidor, kiełki, sałata (1,3,7)

Zupa - Krupnik z kaszą jęczmienną (1,9)

Drugie danie - Panierowany filet rybny, ziemniaki gotowane z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej i pora (1,3,4,7)

Napój do obiadu - Kompot wieloowocowy

Podwieczorek - Ciasto pełnoziarniste z kakao i morelą (1,3,7)