



wtorek

01.09.2020

Herbata - Napar malinowy

Śniadanie - Bułka graham z masłem 82% tłuszczu, szynka z piersi kurczaka, ogórek zielony (1,7)

Zupa - Barszcz ukraiński z czerwoną fasolą i majerankiem (9)

Drugie danie - Gyros drobiowy, gotowany na parze ryż z kurkumą i warzywami, sos tzatziki z delikatnym czosnkiem (1,7,9)

Napój do obiadu - Kompot agrest - gruszka

Podwieczorek - Kisiel cytrynowy z jabłkiem, biszkopty 2 szt (1,3,7)

środa

02.09.2020

Herbata - Napar z czarnej porzeczki

Śniadanie - Bułka pszenna z masłem 82% tłuszczu, domowy pasztet wieprzowy, papryka, kiełki (1,3,7,9)

Zupa - Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami (9)

Drugie danie - Gulasz z łopatki wieprzowej, kasza jęczmienna, buraczki z delikatną cebulą i jabłkiem (1,9)

Napój do obiadu - Kompot owocowy ze śliwką

Podwieczorek - Koktajl na jogurcie z bananem i maliną (7)

czwartek

03.09.2020

Herbata - Napar wiśniowy

Śniadanie - Bułka ziarnista z masłem 82% tłuszczu, schab pieczony z rozmarynem i czosnkiem, pomidor, sałata (1,7)

Zupa - Rosół z trzech rodzajów mięs z makaronem literki (1,3,9)

Drugie danie - Panierowany kotlecik schabowy, puree ziemniaczane z masłem i mlekiem, surówka colesław z kukurydzą (1,3,7,9)

Napój do obiadu - Kompot owocowy z truskawką

Podwieczorek - Kokosanka (1,3,7)

piątek

04.09.2020

Herbata - Napar miętowy

Śniadanie - Bułka pszenna kajzerka z masłem 82% tłuszczu, pasta rybna z suszonymi pomidorami, sałata, rzodkiewka (1,4,7)

Zupa - Zabelany śmietaną krem kukurydziany z batatami, popcorn (7,9)

Drugie danie - Pierogi z domieszką mąki pełnoziarnistej faszerowane twarożkiem jagodowym, sos waniliowy na jogurcie (1,3,7)

Napój do obiadu - Kompot jabłkowy

Podwieczorek - Pizzerinka z salsą pomidorową i ziołami (1,3,7)