

# BEZPIECZEŃSTWO PIERWSZOKLASISTY



Organizator:

**PUCHATEK**

Patronat Honorowy:



Kuratoria Oświaty

Partner:

Biuro Prewencji  
i Biuro Ruchu Drogowego  
Komendy Głównej Policji

Patronat medialny:

**głosnauczycielski**

miasto  
**DZIECI.pl**

**Życie Szkoły**  
EDUKACJA Wczesnoszkolna



# IDEA PROGRAMU

## „AKADEMIA BEZPIECZNEGO PUCHATKA”

Rozpoczęcie szkoły to dla dziecka jedna z najważniejszych chwil w życiu. Ważne jest wówczas jego bezpieczeństwo.

- ➔ Jest to pierwszy etap **osiągania samodzielności**;
- ➔ Kształtują się **umiejętności społeczne**;
- ➔ Dzieci poznają zasady **bezpiecznego funkcjonowania w otaczającym je świecie**;
- ➔ Pierwsza klasa to wyzwanie nie tylko dla dzieci, ale również dla Rodziców.



Akademia Bezpiecznego Puchatka oswaja dzieci z tymi wyzwaniami i uczy je, jak zadbać o bezpieczeństwo swoje i kolegów.

- ➔ Program uczy bezpiecznych zachowań **na drodze, w domu, w szkole i w Internecie**. Skierowany jest do uczniów klas I szkół podstawowych w całej Polsce;
- ➔ Materiały edukacyjne opracowane przez **metodyka** i zatwierdzone przez **Policję**;
- ➔ Każdego roku w programie bierze udział **200 000 dzieci**;
- ➔ Po przeprowadzeniu zajęć wiedzę sprawdza **Ogólnopolski Test Bezpieczeństwa**.





# AKADEMIA BEZPIECZNEGO PUCHATKA

Program ma na celu edukowanie dzieci klas pierwszych w zakresie szeroko pojętego bezpieczeństwa. Składa się z 4 lekcji:

1

**Bezpieczeństwo  
na drodze**

2

**Bezpieczeństwo  
w szkole,  
wycieczki szkolne,  
wyjazdy**

3

**Bezpieczeństwo  
w domu, w tym  
pierwsza pomoc  
przedmedyczna**

4

**Bezpieczeństwo  
w Internecie**



# BEZPIECZEŃSTWO NA DRODZE

Do 7. roku życia dziecko musi poruszać się po drodze z osobą, która ma co najmniej **10 lat**.

Po ukończeniu **7. roku** życia dziecko staje się **pełnoprawnym** uczestnikiem ruchu drogowego.





# DROGA DO SZKOŁY

Omawiając z dzieckiem drogę do szkoły zwracamy uwagę na zagrożenia, punkty orientacyjne, przypominamy podstawowe zasady poruszania się po drodze:

- ➔ poruszamy się **po chodniku**, a idąc poboczem lub jezdnią trzymamy się **lewej strony drogi**;
- ➔ pieszy korzystając z drogi dla rowerów musi **ustąpić pierwszeństwa rowerzystom**;
- ➔ przechodzimy przez jezdnię **na pasach** lub w miejscu do tego wyznaczonym;
- ➔ **odblaski** – muszą być widoczne, nosimy je zawsze **bez względu na porę dnia i miejsce**;
- ➔ w obszarze niezabudowanym po zmierzchu zakładamy **kamizelkę odblaskową**.





# DZIECKO W SAMOCHODZIE

Jadąc do szkoły samochodem należy pamiętać, że:

- ➔ dziecko zawsze musi mieć zapięte **pasy bezpieczeństwa**;
- ➔ dzieci, które mają mniej niż 150 cm wzrostu powinny siedzieć w **foteliku bezpieczeństwa**;
- ➔ zachowujemy ostrożność podczas wsiadania i wysiadania z samochodu, dziecko zawsze powinno **wysiąść z auta od strony chodnika**.





# PUBLICZNE ŚRODKI TRANSPORTU

Dojeżdżając z dzieckiem do szkoły publicznymi środkami transportu należy przypominać mu, aby:

- ➔ **spokojnie** stało na przystanku i oczekiwało na przyjazd autobusu/tramwaju;
- ➔ nie podchodziło **do krawędzi** jezdni/torów;
- ➔ **ostrożnie wsiadało i wysiadało** z autobusu/tramwaju, szczególnie w okresie zimowym, gdy łatwiej się poślizgnąć;
- ➔ **nie wychodziło na jezdnię zza autobusu czy tramwaju**, nie może również przechodzić przed lub za pojazdem, gdy jest niewidoczne dla innych pojazdów.





# BEZPIECZNY ROWERZYSTA

## Odpowiedzialna jazda na rowerze:

- ➔ dziecko **do 10. roku życia** powinno poruszać się po drodze **pod opieką dorosłych**;
- ➔ dziesięciolatek może zdawać **egzamin na kartę rowerową**;
- ➔ rowerzysta powinien korzystać tylko ze **sprawnego roweru**;
- ➔ każdy rower powinien być wyposażony w **odblaski**;
- ➔ rowerzysta powinien używać **kasku i ochraniaczy** na łokcie i kolana;
- ➔ miejscem przeznaczonym do jazdy jest **droga rowerowa**, w razie jej braku można poruszać się poboczem lub jezdnią;
- ➔ **na przejściu** dla pieszych należy **zsiąść z roweru** i przeprowadzić go przez jezdnię.







# BEZPIECZEŃSTWO W SZKOLE

Należy opowiedzieć dziecku, **jak wygląda dzień w szkole**, to pozwoli mu łatwiej **oswoić się z nową sytuacją**.

Dziecko powinno wiedzieć, że **nie ma błahych problemów** i z każdą troską może zgłosić się zarówno do Rodziców, jak i Nauczycieli.





# SZKOLNE ZASADY

## Przypominamy dziecku, że:

- ➔ powinno dbać o bezpieczeństwo swoje i kolegów;
- ➔ nie wolno biegać po korytarzach,
- ➔ należy ostrożnie używać niebezpiecznych przedmiotów takich jak: nożyczki, cyrkiel itp.;
- ➔ nikt nie może od niego żądać pieniędzy, ani przywłaszczać jego rzeczy;
- ➔ przemoc, zarówno fizyczna jak i psychiczna jest zabroniona;
- ➔ nie można oceniać innych na podstawie wyglądu, majątności itp.



Dzieciom w czasie przerw i lekcji **nie wolno** samodzielnie **opuszczać terenu szkoły!**



# WARTO BY DZIECKO MIAŁO ZE SOBĄ:

1

**DRUGIE ŚNIADANIE**  
- zdrowy posiłek dodaje energii na cały dzień.

2

**NUMER TELEFONU**  
do Rodziców/Opiekunów.

3

**WYŁĄCZNIE MAŁE**  
sumy pieniędzy.





# BEZPIECZEŃSTWO W DOMU

To właśnie w domu dochodzi do dużej ilości wypadków z udziałem dzieci.

Aby ich uniknąć, należy przekazać dzieciom najważniejsze zasady zachowania ostrożności i przeciwdziałania groźnym zdarzeniom.

Dziecko do 10. roku życia powinno przebywać cały czas **pod opieką osoby dorosłej.**





# ZASADY BEZPIECZEŃSTWA W DOMU

- ➔ **Uświadom dziecku, aby stosowało zasadę ograniczonego zaufania** (nie otwierało drzwi do domu osobom nieznanym, nie przyjmowało od nikogo słodyczy, nie wsiadało do samochodu obcych osób).
- ➔ **Dziecko powinno unikać używania przedmiotów, które mogą być niebezpieczne** (piekarnik, czajnik, żelazko, noże, kuchenka gazowa).
- ➔ **Dziecko nie może samodzielnie przyjmować żadnych lekarstw** (lekarstwa zawsze powinny być umieszczone w miejscu niedostępnym dla dzieci, w zamkniętym pojemniku).





# PIERWSZA POMOC

Udzielenie pierwszej pomocy jest naszym obowiązkiem.  
Uczmy dzieci jak to robić.

Dzieci działają instynktownie, nie boją się pomagać  
i najczęściej podejmują właściwe decyzje.

Naucz dziecko korzystania z telefonu, aby wiedziało jak  
połączyć się z numerem alarmowym.





# NUMERY ALARMOWE

Jeżeli osoba dorosła, pod opieką której znajduje się dziecko traci przytomność, to powinno ono umieć wezwać pomoc - używając numeru 112.

- ➔ **Naucz dziecko numerów alarmowych!**
- ➔ **Przypominaj mu o nich regularnie.**
- ➔ **Powieś w domu kartkę z numerami alarmowymi w widocznym miejscu, najlepiej na wysokości wzroku dziecka, tak aby miało do nich łatwy dostęp.**

## NUMERY ALARMOWE:

**112** - Europejski Numer Alarmowy

**997** - Policja

**998** - Straż Pożarna

**999** - Pogotowie Ratunkowe

**992** - Pogotowie Gazowe



# BEZPIECZEŃSTWO W INTERNECIE

Korzystanie z Internetu staje się elementem codzienności również dla dzieci. Internet jest rozszerzającym wiedzę źródłem informacji, jak i służy kreatywnej zabawie.

W sieci czyha jednak wiele zagrożeń i niebezpieczeństw, na które podatne są szczególnie najmłodsze dzieci, niedoświadczone w przeszukiwaniu jej zasobów.







# KORZYSTANIE Z INTERNETU

## Należy wyjaśnić dziecku, że:

- ➔ **nie każda informacja** zamieszczona **w sieci jest wiarygodna**, dlatego warto ją zweryfikować;
- ➔ nawiązując nowe znajomości w Internecie powinno stosować **zasadę ograniczonego zaufania**;
- ➔ **nie można umawiać się na spotkania** z osobami poznanymi w Internecie;
- ➔ **nie powinno** bez zgody i wiedzy rodziców **podawać swoich danych osobowych**, wypełniać żadnych formularzy kontaktowych.





# KONTROLA AKTYWNOŚCI W INTERNECIE

**Ustalmy z dzieckiem zasady bezpiecznego korzystania z Internetu.**

- ➔ **Treści, które dziecko przegląda w Internecie powinny być dostosowane do jego wieku.** Weryfikujmy z jakich serwisów korzysta i z kim się kontaktuje.
- ➔ **Gry komputerowe mogą być uzależniające, ustalmy z dzieckiem czas i częstotliwość grania.** Gdy uważasz, że gra zbyt długo i trudno nakłonić je do innej aktywności, należy z nim porozmawiać i udzielić fachowej pomocy.
- ➔ **Uświadamiamy dziecku zasady dobrego zachowania w Internecie** (kulturalne słownictwo, szacunek dla innych użytkowników sieci).

Jeżeli przypadkiem dziecko natrafi na strony obraźliwe, nie powinno czuć się z tego powodu winne.

Należy wykazać się wyrozumiałością i wytłumaczyć dziecku szkodliwość takich treści.

# WSPÓLNIE DBAJMY O BEZPIECZEŃSTWO DZIECI



Organizator:

**PUCHATEK**

Patronat Honorowy:



Partner:

Biuro Prewencji  
i Biuro Ruchu Drogowego  
Komendy Głównej Policji

Patronat medialny:

**głosnauczycielski**

miasto  
**DZIECI.pl**

**Życie Szkoły**  
EDUKACJA Wczesnoszkolna