

Jadłospis

Styczeń – 12 dni

/cyfry oznaczają alergeny/

PONIEDZIAŁEK 07.01.2019

Żurek ze śmietaną z grzankami /1/7/
gulasz z mięsa od szynki /1/
kasza jęczmienna /1/1/3/
sałatka z ogórków kwaszonych
i czerwonej papryki

WTOREK 08.01.2019

Zupa pomidorowa z makaronem /1/3/
kotlet pożarski z serem /7/
ziemniaki puree
bukiet z warzyw z masłem /7/

ŚRODA 09.01.2019

Krupnik z warzywami i ziemniakami /1/
kluski szare z masłem /1/3/7/
kapusta kwaszone gotowana

CZWARTEK 10.01.2019

Rosół z makaronem z ziel. pietruszką /1/3/9/
udka z kurczaka pieczone
ziemniaki z koperkiem
surówka z marchewki z ananasem

PIĄTEK 11.01.2019

Zupa ogórkowa z ziemniakami
naleśniki 2 sztuki /1/3/
z twarogiem /7/
i truskawkami

mięso 70-80g,

surówka 120g,

kasza, makaron, ziemniaki jako dodatek 180g,

pierogi, naleśniki, racuszki 220g

W razie zaleceń lekarza istnieje możliwość zamawiania obiadów diety bezglutenowej oraz bezmlecznej.

www.stolowkapoznan.pl

61 877 89 36