

Bezpieczna droga do szkoły

Dzieci jako uczestnicy ruchu drogowego

- ❗ Są najłabszym ogniwem ruchu drogowego
- ❗ Nawet jeśli znają zasady bezpieczeństwa na drodze, nie potrafią wykorzystać ich w praktyce
- ❗ Mają niską zdolność koncentracji i wolny czas reakcji
- ❗ Niewielki wzrost sprawia, że są mniej widoczne w ruchu ulicznym
- ❗ Mają węższe pole widzenia niż dorośli i często nie dostrzegają niebezpieczeństw
- ❗ Mają gorsze rozeznanie w tym, co dzieje się na drodze
- ❗ Są ufne i nie spodziewają się zagrożeń
- ❗ Nie potrafią określić, skąd dochodzi dany dźwięk ani ocenić kierunku, z którego nadjeżdża pojazd
- ❗ Nie potrafią właściwie oszacować prędkości, odległości i drogi hamowania pojazdu
- ❗ Bywają nadpobudliwe i spontanicznie reagują na bodźce

Bezpiecznie do szkoły pieszo

- ✓ W razie konieczności wybierz dłuższą, ale bezpieczniejszą drogę do szkoły
- ✓ Przechodź przez jezdnię tylko w miejscach wyposażonych w komunikację świetlną lub pasy
- ✓ Przećwicz z dzieckiem drogę do szkoły i zwróć jego uwagę na niebezpieczne miejsca
- ✓ Zawsze dawaj dzieciom dobry przykład
- ✓ Od najmłodszych lat wpajaj maluchom podstawowe zasady ruchu drogowego
- ✓ Zaplanuj wystarczająco dużo czasu na śniadanie i przygotowanie się do wyjścia
- ✓ Na ruchliwych przejściach korzystaj z pomocy strażników ruchu drogowego

Bezpiecznie do szkoły autobusem

- ✓ Spokojnie i cierpliwie czekaj na przystanku
- ✓ Nie zbliżaj się do ulicy
- ✓ Nie pchaj się podczas wsiadania i wysiadania z autobusu
- ✓ Jeśli to możliwe zajmij miejsce siedzące i zapnij pasy bezpieczeństwa
- ✓ Unikaj najbardziej zatłoczonych pojazdów
- ✓ Siedź spokojnie i nie rozrabiaj podczas jazdy
- ✓ Po wyjściu poczekaj, aż autobus odjedzie
- ✓ Nie przechodź przez jezdnię tuż przed lub za pojazdem
- ✓ Jeśli autobus nie przyjedzie, miej w zanadru „plan b”

Bezpiecznie do szkoły rowerem

- ✓ Dziecko może samo jeździć do szkoły rowerem dopiero po uzyskaniu karty rowerowej
- ✓ Wybierz się z dzieckiem na wspólną przejażdżkę, by sprawdzić, czy trasa jest dość bezpieczna
- ✓ Zadbaj, by twoja pociecha zawsze nosiła dobrze dopasowany kask rowerowy
- ✓ Zatrósz się o to, by rower dziecka miał odpowiedni rozmiar i niezbędne wyposażenie
- ✓ Poinstruj małego rowerzystę, by umieszczał tornister na plecach lub w bagażniku roweru

Widoczność na drodze

- ✓ Dziecko powinno mieć na sobie ubrania w jasnych, wyrazistych kolorach
- ✓ Białe lub żółte elementy odblaskowe zwiększają widoczność na drodze
- ✓ Kurtkę, tornister i buty malucha można wyposażyć w odblaskowe naklejki, naszywki i opaski
- ✓ Odblaski powinny spełniać normę PN-EN 13356:2004 i być oznakowane znakiem „CE”
- ✓ Dzieci mogą też używać odblasków wyposażonych dodatkowo w lampki LED
- ✓ Warto zdecydować się na tornister z dużymi odblaskami lub fluorescencyjnymi naszywkami



Dodatkowe informacje i porady na temat bezpiecznej drogi do szkoły znajdziesz [tutaj](#).